



عبدالرحمن هاشم حامد عثري عبدالكريم

بكالوريوس تربية رياضية

نبذة علي

أنا خريج كلية التربية الرياضية، أمتلك شغفاً كبيراً بمجال التربية البدنية والرياضة. خلال سنوات دراستي، اكتسبت خبرة واسعة ومعرفة عميقة في مجالات الحاسب الآلي و مجالات التدريب الرياضي، تطوير الأداء، وتنظيم الأنشطة الرياضية. لدي مهارات قوية في تدريس التربية البدنية، تدريب الفرق الرياضية، وإدارة الفعاليات بشكل فعال .

الخبرات المهنية

مارس 2020 - أكتوبر 2020

الأكاديمية الأمريكية للتدريب (AATC)

متدرب ف الأكاديمية

- تم التدريب على العديد من البرامج التدريبية الدولية، بما في ذلك دورات

ICDL

يناير 2020 - أكتوبر 2021

ملاعب كرة يد

مدرب خبير

- تدريب الفرق الرياضية وتطوير مهارات اللاعبين
- إعداد خطط التدريب وتقييم أداء اللاعبين

فبراير 2022 - مارس 2023

المؤسسة الدولية للتنمية LATD

أخصائي إصابات

- أخصائي إصابات ملاعب و تأهيل
- إسعافات و تدليك

الدورات التدريبية والشهادات

- كورس التوظيف المهاري - ٢٠١٩
- شهادة الرخصة الدولية لاستخدام الحاسب الآلي (ICDL) - ٢٠١٩
- كورس في تطوير الأداء الرياضي - ٢٠٢٠
- كورس الإسعافات الأولية - ٢٠٢٠
- كورس إدارة الفرق الرياضية - ٢٠٢١
- كورس التحليل الرياضي المتقدم - ٢٠٢١
- كورس التغذية الرياضية - ٢٠٢٢
- كورس اللياقة البدنية والتدريب الشخصي - ٢٠٢٢
- كورس الصحة والسلامة المهنية - ٢٠٢٢
- دورة في تطوير مهارات التدريس عن بعد - ٢٠٢٣
- دورة في التخطيط الاستراتيجي للأنشطة الرياضية - ٢٠٢٣
- شهادة في إدارة المشاريع الرياضية - ٢٠٢٣

معلومات التواصل

3bdo.hashem33@gmail.com ✉

01015594913 📞

https://goo.gl/maps/gPb73Vdd6AudVenP6 📍

التعليم

جامعة مدينة السادات | 2019 - 2023

بكالوريوس تربية رياضية

المهارات

- اللغة الإنجليزية (مستوى جيد)
- مهارات التواصل الفعال
- استخدام الحاسب الآلي وتطبيقات مايكروسوفت أوفيس
- الإسعافات الميداني
- إدارة الوقت بفعالية
- العمل ضمن فريق
- القيادة والتحفيز
- تحليل الأداء الرياضي
- التخطيط والتنظيم الاستراتيجي للأنشطة الرياضية
- تقديم الورش التدريبية والدورات التعليمية للمدربين والطلاب

اللغات

- اللغة العربية
- اللغة الانجليزية